

Έχεις δει, ακούσει, προσέξει κάποιο παιδί στο σχολείο σου, από την ίδια τάξη ή μεγαλύτερη...

- να σπρώχνει ξανά και ξανά και να χτυπάει....
- να μιλάει άσχημα ή να διώχνει από την παρέα και τα αθλητικά παιχνίδια...
- να κοροϊδεύει ή να απειλεί...
- να παίρνει ή να χαλάει πράγματα που ανήκουν σε...
- να διαδίδει άσχημες φήμες και να βρίζει μέσω κινητού τηλεφώνου ή internet...
- να απομονώνει επειδή είναι «διαφορετικό»...

...κάποιο άλλο παιδί;

Όλα τα παραπάνω είναι μορφές εκφοβισμού και βίας που συμβαίνουν ανάμεσα στα παιδιά της ηλικίας σου, μέσα και έξω από το σχολείο.

Ο ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ ΚΑΙ Η ΒΙΑ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΣΥΜΒΑΙΝΟΥΝ ΟΤΑΝ ΚΑΠΟΙΟΣ ΜΑΘΗΤΗΣ Ή ΜΑΘΗΤΡΙΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙ ΕΠΑΝΕΙΛΗΜΜΕΝΑ ΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥ/ΤΗΣ, ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ ΣΩΜΑΤΙΚΟ Η ΨΥΧΙΚΟ ΠΟΝΟ ΣΕ ΚΑΠΟΙΟ ΑΛΛΟ ΠΑΙΔΙ.

ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΟΥ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΒΙΑΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ:

- Δεν εκφοβίζουμε, δεν ενοχλούμε ή δεν πειράζουμε άλλα παιδιά
- Προσπαθούμε να βοηθάμε όσα παιδιά εκφοβίζονται
- Βάζουμε στις παρέες μας όσα παιδιά μένουν στο περιθώριο
- Εάν καταλάβουμε ότι κάποιο παιδί εκφοβίζεται, το λέμε σε κάποιον ενήλικο στο σχολείο και στο σπίτι

Εάν θες να μάθεις περισσότερα για το σχολικό εκφοβισμό και για τους τρόπους με τους οποίους μπορείς να βοηθήσεις και να βοηθηθείς, μπες στο site της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. "Stop στην Ενδοσχολική Βία-Bullying".

www.antibullying.gr

Εκεί μπορείς:

- να ενημερωθείς για τον εκφοβισμό και τη βία στο σχολείο
- να διαβάσεις και να γράψεις ιστορίες που έζησες, άκουσες ή είδες
- να μοιραστείς σκέψεις και συναισθήματα
- να ανεβάσεις βίντεο και μουσική
- να παίξεις ηλεκτρονικά παιχνίδια
- να μάθεις πως μπορείς να βοηθήσεις και να βοηθηθείς

Μίλα, μη φοβάσαι!

Ο ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ ΚΑΙ Η ΒΙΑ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΙ ΧΩΡΙΣ ΤΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΟΥ.

**Ό,τι και αν περνάς,
είμαστε δίπλα σου.**

Όποιο και αν είναι το πρόβλημα και όποια στιγμή νιώσεις την ανάγκη να το μοιραστείς, μπορείς να μας το πεις. Ένα τηλεφώνημα δεν κοστίζει και είμαστε εδώ για να σε ακούσουμε. Τηλεφώνησε στο 116 111.

**Κανείς δε θα μάρχει
το παραμικρό.**

Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.

Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου





**ΔΙΚΤΥΟ
ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΒΙΑΣ
ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ**
www.antibullyingnetwork.gr

Τηλεφωνικές Γραμμές Υποστήριξης Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.:

801 801 1177

Για γονείς & εκπαιδευτικούς
(Οι κλήσεις είναι ανώνυμες και εμπιστευτικές
με κόστος μία αστική μονάδα)

116 111

Αποκλειστικά για παιδιά & εφήβους
(Οι κλήσεις είναι ανώνυμες και εμπιστευτικές
και δεν υπάρχει χρέωση από σταθερά και κινητά)



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"
www.espaad.gov.gr



www.espa.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΑΣΤΑΣΗΣ
www.kygia-protioia.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Με την συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου
Επιστημονικός Υπεύθυνος: Ι. Τσιάντης,
Αν. Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής
Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών

Το πρόγραμμα "STOP στην ενδοσχολική βία" υλοποιείται από την Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. και χρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο και το Ελληνικό Δημόσιο, στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος "Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού" 2007-2013.



**Η ΒΙΑ
ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ
δεν αντιμετωπίζεται
χωρίς τη βοήθειά σου!**



Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου